

Présentation du programme 2014-2015

Vendredi 5 septembre 2014 à partir de 18 heures

Salle du Duc Jean, Hôtel du Département, Bourges

Lors de cette présentation, vous pourrez :

- > rencontrer des intervenants,
- > vous procurer la plaquette-programme
- > adhérer et vous inscrire aux cours,
- > et partager le pot de l'amitié...

Avec le soutien du Conseil Général du Cher
et la complicité du BVL



CLASSEMENT THEMATIQUE DES COURS :

		ARTS	
16/04/15	A01	Claude Monnet et la lumière de Belle-Ile	p.35
11/03/15	A02 A03	Les vierges noires ; des idoles en pleine lumière	p.30 p.31
08/04/15	A04	Une heure avec Debussy	p.34
16/12/14	A05	Art floral : centre de table pour les fêtes de Noël	p.23
31/03/15	A06	Art floral : Plumes et oeufs pour les fêtes de Pâques	p.34
16/10/14	A07	Lumière du gothique	p.16
18/02/15	A08 A09	Vitraux de la cathédrale et lumière divine	p.29
13/03/15	A10	Lumière, principe et matière de la cathédrale gothique	p.31
10/03/15	A11	Sites français classés au patrimoine mondial de l'Unesco	p.30
11/10/14	A12-A13 A14	Découverte de la calligraphie latine	p.15 p.16
26/03/15	A15	Lumière et peinture	p.33
09/04/15	A16	Lumière et peinture	p.34
07/01/15	A17	Une approche de l'art baroque	p.24
13/12/14	A18	Initiation à l'enluminure par la lettre ornée	p.23
25/10/14	A19	Atelier de calligraphie latine	p.17
29/11/14	A20	Atelier de calligraphie latine	p.21
10/01/15	A21	Atelier de calligraphie latine	p.25
14/02/15	A22	Atelier de calligraphie latine	p.29
28/03/15	A23	Atelier de calligraphie latine	p.33
11/04/15	A24	Atelier de calligraphie latine	p.35

		BIEN ETRE ET SANTE	
07/10/14	B01	Initiation au yoga du rire	p.14
09/12/14	B02	Initiation au yoga du rire	p.22
10/02/15	B03	Initiation au yoga du rire	p.28
14/04/15	B04	Initiation au yoga du rire	p.35
02/06/15	B05	Initiation au yoga du rire	p.37
08/01/15	B06	Découverte du Yoga, lumière intérieure	p.24
09/01/15	B07	Yoga des yeux ...	p.25
14/10/14	B08	Le Reiki et ses bienfaits	p.16
23/10/14	B09	Le Reiki et ses bienfaits	p.17
18/09/14	B10	Pour la rentrée, si j'arrêtais de fumer	p.10
10/10/14	B11	Le sommeil c'est la santé	p.15
21/11/14	B12	La fatigue : enfin des solutions	p.20
12/12/14	B13	Boostez vos défenses : des solutions naturelles	p.23
26/01/15	B14	J'ai la mémoire qui flanche	p.27
30/03/15	B15	Spécial détox !	p.33
26/05/15	B16	Mincir avec la Naturopathie et la réflexologie plantaire...	p.36
15/10/14	B17	Secrets de santé naturelle	p.16
14/01/15	B18	Secrets de santé naturelle	p.25
05/11/14	B19	Les merveilles du magnétisme	p.18
10/03/15	B20	Les merveilles du magnétisme	p.30
27/09/14	B21	Initiation au Shiatsu et au Do-in	p.11
07/11/14	B22	Initiation au Shiatsu et au Do-in	p.18
16/01/15	B23	Initiation au Shiatsu et au Do-in	p.26
13/10/14	B24	"Premiers pas" vers le reboutement	p.16
09/03/15	B25	"Premiers pas" vers le reboutement	p.30
08/12/14	B26	Qu'est-ce qu'une expérience de mort imminente EMI/NDE	p.22
15/12/14	B27	Comprendre la vie après une expérience de mort imminente	p.23
09/03/15	B28	Qu'est-ce qu'une expérience de mort imminente EMI/NDE	p.30
16/03/15	B29	Comprendre la vie après une expérience de mort imminente	p.32
COMMUNICATION			
A déterminer	C01	Les grandes conceptions de la communication et leurs applications dans la vie quotidienne (au bureau, dans l'entreprise...)	p.38
04/12/14	C02	Organiser un diaporama	p.21
ENVIRONNEMENT			
17/09/14	E01	Alimentation et santé	p.10
10/12/14	E02	L'écologie pragmatique...	p.22
DROITS ET SCIENCES HUMAINES			
22/09/14	H01	Enquête, parquet, juge d'instruction, garantie des libertés	p.10
19/12/14	H02	Crimes et procès d'assises	p.22

20/03/15	H03	Secrets de l'enquête et de l'instruction...	p.32
18/10/14	H04	Philosophie et développement personnel	p.17
11/12/14	H05	La Pérouse, homme des Lumières et grand navigateur	p.23
22/01/15	H06	Le siècle des Lumières	p.26
19/03/15	H07	L'olivier, arbre de lumière	p.32
18/03/15	H08	« Les dangers du New-Age »...	p.32
13/01/15	H09	Les jeux de la lumière sur les pierres et à travers les vitraux...	p.25
06/10/14	H10	Compostelle aujourd'hui le pèlerinage	p.14
LETTRES ET LANGUES			
01/10/14	L01	Anglais : préparation au BAC, spécial nouvelles épreuves	p.11
07/10/14	L02	Anglais essentiel pour voyager	p.14
01/10/14	L03	Anglais niveau débutant	p.12
02/10/14	L04	Anglais niveau élémentaire à pré-intermédiaire	p.12
02/10/14	L05	Anglais atelier conversation	p.12
03/10/14	L06	Espagnol niveau débutant	p.13
02/10/14	L07	Espagnol initiés niveau 4	p.13
01/10/14	L08	Italien débutants	p.12
02/10/14	L09	Italien 4ème année	p.13
07/02/15	L10	Qu'est-ce que la philosophie des Lumières ?	p.27
10/10/14	L11	Philosophes en Berry ...	p.15
04/11/14	L12	Littérature anglo-américaine	p.17
05/12/14	L13	La poésie en lumière	p.21
05/01/15	L14	Les langues de France	p.24
07/10/14	L15	Anglais intermédiaire	p.14
29/09/14	L16	Lecture MCB « Les affinités électives » de Goethe	p.11
CULTURE REGIONALE			
09/02/15	R01	Le Cher sous Vichy	p.28
06/11/14	R02	Histoire de la Franc Maçonnerie à Bourges...	p.18
26/09/14	R03	Création des Nuits Lumière de Bourges	p.10
SCIENCES ET TECHNIQUES			
27/11/14	S01	Que la lumière soit !	p.20
02/10/14	S02	Sécurité des systèmes d'information	p.13
29/01/15	S03	Maintenance et protection du système Windows	p.27
17/11/14	S04	Les bases de la photographie numérique	p.19
19/01/15	S05	Photo numérique : traitement des images...	p.26
26/01/14	S06	Photo numérique : initiation aux calques	p.27
01/06/15	S07	Le feu de la terre : séance de présentation	p.37
06/06/15	S08	Le feu de la terre : voyage en Auvergne	p.37
10/04/15	S09	Natures et applications de la lumière	p.34
18/03/15	S10	Visite commentée du Musée Sigaud de Lafond	p.32
ART DE VIVRE, CULTURE ET LOISIRS			
30/05/15	V01	Escapade autour des Carpates	p.37

28/11/14	V02	Découvrir les projets ... à destination de l'Inde	p.20
27/03/15	V03	Initiation à la généalogie	p.33
19/11/14	V04	Saga du chocolat 1	p.19
26/11/14	V05	Saga du chocolat 2	p.20
03/12/14	V06	Saga du chocolat 3	p.21
11/02/15	V07	Thé, café, chocolat : les boissons lumières	p.28
18/12/14	V08	Grande dégustation de Noël	p.24
20/11/14	V09	Mieux déguster pour mieux apprécier le vin	p.20
05/02/15	V10	Les beaux vins blancs d'Anjou	p.27
07/11/14	V11	Whisky perfectionnement : distilleries méconnues d'Ecosse	p.18
12/03/15	V12	Whisky perfectionnement : distilleries méconnues d'Ecosse	p.31
15/11/14	V13	Numérologie 1ère partie	p.19
14/03/15	V14	Numérologie 2ème partie	p.31
06/11/14	V15	Initiation au jeu d'échecs niveau 1	p.18
12/02/15	V16	Initiation au jeu d'échecs niveau 2	p.28
21/01/15	V17	La grande épopée du rhum à travers le monde	p.26
03/04/15	V18	Martinique, île des revenants	p.34
12/05/15	V19	Martinique, île des revenants	p.36
08/10/14	V20	Namibie, désert vivant	p.15
19/05/15	V21	Namibie, désert vivant	p.36
19/11/14	V22	4 cépages : sauvignon, chardonnay, gamay, pinot noir	p.19
13/06/15	V23	Lumière de juin, art aux jardins, musique et vin	p.37
22/01/15	V24	Vivre la Saint Vincent à Quincy	p.26
18/04/15	V25	Voyage : à la découverte des trésors de Moulins	p.35

PRESENCE DE L'UP DANS VOTRE COMMUNE :

LE CHATELET			
17/02/15	LC01	Poterie et sculpture émaillée...	p.29
LE SUBDRAY			
A déterminer	LS01	Mieux déguster pour mieux apprécier le vin	p.38
A déterminer	LS02	Initiation à la généalogie	p.38
MENETOU-SALON			
10/12/14	MS01	L'aventure du chocolat	p.22
20/05/15	MS02	Bienvenue à Menetou-Salon !	p.36
22/04/15	MS03	Expressions populaires françaises dans la littérature...	p.36
15/01/15	MS04	Ethiopie au fil du temps	p.25
SAINT-FLORENT			
07/10/14	SF01	Réaliser un repas antillais	p.14
10/02/15	SF02	Réaliser un repas antillais	p.28
24/03/15	SF03	Réaliser un repas antillais	p.33
SAINT-GEORGES SUR MOULON			
13/03/15	SG01	Islande, île sauvage	p.31