

Initiation pratique au shiatsu et au Do-in

N

Association Shiatsu Bourges, Nicolas HADENGUE, praticien de Shiatsu certifié par l'école « Iokai Shiatsu Europe »

Jour : vendredi, 17 h 30

Durée totale : 2 h

Durée du cours : 2 h

Fréquence : 1 fois

Date : 5 octobre 2012

Code : 071

Lieu : UP3 (salle J. Cœur)

Tarifs : A : 16 € B : 14 € C : 20 €

Le Do-In est une pratique corporelle d'origine japonaise basée sur des étirements, assouplissements et auto-massages. Il permet au ki de circuler plus librement, de retrouver une respiration harmonieuse, souplesse des articulations et des muscles.

*Le shiatsu est une technique manuelle japonaise consistant à appliquer des pressions sur l'ensemble du corps afin de le défatiguer, de le soulager de ses tensions, et d'activer sa vitalité naturelle. Apporter une tenue souple, un tapis de sol et un zafu (ou à défaut un coussin). **Limité à 20 auditeurs.***

Initiation pratique au shiatsu et au Do-in

N

Association Shiatsu Bourges, Nicolas HADENGUE, praticien de Shiatsu certifié par l'école « Iokai Shiatsu Europe »

Jour : samedi, 9 h 30

Durée totale : 2 h

Durée du cours : 2 h

Fréquence : 1 fois

Date : 1er décembre 2012

Code : 072

Lieu : UP3 (salle J. Cœur)

Tarifs : A : 16 € B : 14 € C : 20 €

*Cf. cours précédent. Apporter une tenue souple, un tapis de sol et un zafu (ou à défaut un coussin). **Limité à 20 auditeurs.***

Initiation pratique au shiatsu et au Do-in

N

Association Shiatsu Bourges, Nicolas HADENGUE, praticien de Shiatsu certifié par l'école « Iokai Shiatsu Europe »

Jour : vendredi, 17 h 30

Durée totale : 2 h

Durée du cours : 2 h

Fréquence : 1 fois

Date : 24 mai 2013

Code : 073

Lieu : UP3 (salle J. Cœur)

Tarifs : A : 16 € B : 14 € C : 20 €

*Cf. cours précédent. Apporter une tenue souple, un tapis de sol et un zafu (ou à défaut un coussin). **Limité à 20 auditeurs.***

« Secrets de santé naturelle »

N

Bernard BOURGOIN, praticien de santé naturelle

Jour : jeudi, 18 h30

Date : 4 octobre 2012

Durée totale : 1 h30

Code : 074

Durée du cours : 1 h30

Lieu : UP1

Fréquence : 1 fois

Tarifs : A : 12 € B : 10 € C : 15 €

« Il vaut mieux guérir bêtement que mourir scientifiquement » proverbe chinois.

Apprendre : des recettes simples et naturelles, comment pratiquer le drainage de l'organisme, ce qu'il faut faire du point de vue alimentaire, ce qu'il faut éviter...

« Secrets de santé naturelle »

N

Bernard BOURGOIN, praticien de santé naturelle

Jour : jeudi, 18 h30

Date : 31 janvier 2013

Durée totale : 1 h30

Code : 075

Durée du cours : 1 h30

Lieu : UP1

Fréquence : 1 fois

Tarifs : A : 12 € B : 10 € C : 15 €

Cf. cours précédent.

Initiation à la relaxation coréenne

Dominique SALMON, certifié en relaxation coréenne, réflexologie traditionnelle Thaï, Shiatsu, Tuina...

Jour : lundi, 18 h

Date : 15 octobre 2012

Durée totale : 2 h 30

Code : 076

Durée du cours : 2 h 30

Lieu : UP3

Fréquence : 1 fois

Tarifs : A : 20 € B : 18 € C : 25 €

2 h 30 pour apprendre l'essentiel des gestes de relaxation coréenne. Travail en binôme, de sorte à bien comprendre le ressenti du point de vue du donneur et du receveur.

Apporter tapis de yoga ou matelas fin, couverture, coussin. **Limité à 16 auditeurs.**

Stress – harcèlement – usure au travail

Daniel BRANDEHO, titulaire d'une maîtrise en Sciences et Droit Social

Jour : mercredi, 19 h

Date : 16 janvier 2013

Durée totale : 2 h

Code : 077

Durée du cours : 2 h

Lieu : UP1

Fréquence : 1 fois

Tarifs : A : 12 € B : 10 € C : 15 €

De nombreux salariés vivent des situations difficiles durant leur temps de travail : stress – harcèlement – usure. Aujourd'hui on qualifie ces situations de risques psychosociaux.

Les droits du malade, les voies de recours en cas de préjudice subi, les principales jurisprudences "

N

Daniel BRANDEHO, titulaire d'une maîtrise en Sciences et Droit Social

Jour : vendredi, 19 h
Durée totale : 2 h
Durée du cours : 2 h
Fréquence : 1 fois

Date : 11 janvier 2013
Code : 078
Lieu : UP1
Tarifs : A : 13 € B : 11 € C : 16 €

La loi du 4 mai 2002 (que l'on nomme aussi loi Kouchner) a mis en place des droits pour les malades : droit d'être informé, droit d'être associé aux choix thérapeutiques du médecin, droit de consulter son dossier, de désigner une personne de confiance. En cas de préjudice, des possibilités de recours existent : lesquelles ? Que peut-on en espérer ?

Ethique palliative et accompagnement

N

1 ou 2 responsable(s) de l'association JAMA'VIE/JALMALV18

Jour : mercredi, 15 h 30
Durée totale : 2 h
Durée du cours : 2 h
Fréquence : 1 fois

Date : 3 avril 2013
Code : 079
Lieu : UP1
Tarifs : A : 0 € B : 0 € C : 5 €

Qu'appelle-t-on soins palliatifs ? A quelles conceptions éthiques se réfèrent les soins palliatifs et l'accompagnement ? Qu'en est-il dans le Cher ?

L'action de l'association JAMA'VIE / JALMAL 18.

Projection de vidéos : des réponses proposées à de douloureuses questions par la loi du 22 avril 2005 « Droits des malades et fin de vie ».

Ethique palliative et accompagnement

N

1 ou 2 responsable(s) de l'association JAMA'VIE/JALMALV18

Jour : jeudi, 18h
Durée totale : 2 h
Durée du cours : 2 h
Fréquence : 1 fois

Date : 16 mai 2013
Code : 0710
Lieu : UP1
Tarifs : A : 0 € B : 0 € C : 5 €

Cf. cours précédent.