

# Les samedis de l'UP

## Atelier de la relaxation coréenne

**Dominique SALMON, certifié en relaxation coréenne, réflexologie traditionnelle  
Thaï, Shiatsu, Tuina...**

Jour : samedi, 9 h 30  
Durée totale : 7 h  
Durée du cours : 7 h  
Fréquence : 1 fois

Date : 9 mars 2013  
**Code : SU1**  
Lieu : UP1  
Tarifs : A : 40 € B : 38 € C : 45 €

*Une journée pour apprendre un protocole complet de relaxation coréenne. Travail en binôme, de sorte à bien comprendre le ressenti du point de vue du donneur et du receveur.*

**Apporter tapis de yoga ou matelas fin, couverture, coussin. Limité à 10 auditeurs..**

## Photo numérique : traitement des images

**Dominique VASLIN, professeur retraité de Sciences et Technologie**

Jour : samedi, 9 h  
Durée totale : 6 h  
Durée du cours : 6 h  
Fréquence : 1 fois  
9h/12h et 14h/17h

Date : 24 novembre 2012  
**Code : SU2**  
Lieu : UP1  
Tarifs : A : 40 € B : 38 € C : 45 €

*Découverte des possibilités offertes par la photographie numérique, grâce au traitement des images.*

- transfert des photos depuis l'appareil et archivage,
- présentation de logiciels pour améliorer les images (en particulier IrfanView),
- diaporama (évoquant de plusieurs techniques).

**Apporter son appareil photo, son ordinateur portable et une clé USB.**

**Niveau conseillé : être utilisateur d'un ordinateur PC (sous Windows). Limité à 10 auditeurs.**

*Bernard Poisson*  
C R E A T I O N

**Photographie,  
conception graphique  
et réalisation  
de tous imprimés  
au meilleur rapport  
Qualité/Prix/Délai**

75, rue d'Auron - 18000 Bourges  
06 14 21 31 03 - 02 48 65 32 31

www.bernardpoisson.com ● poisson.creation@gmail.com