

**Société médiévale occitane et catharisme****Valérie MAES**

Jour : lundi, 18 h  
 Durée totale : 4 h  
 Durée du cours : 2 h  
 Fréquence : quinzaine  
 04/06 et 18/06

Début : 4 juin 2012

**Code : 061**

Lieu : UP1

Tarifs : A : 25 € B : 20 € C : 28 €

*Dans le sud de la France, au Moyen Age, s'est développé une société particulièrement ouverte. Fin'Amor, troubadours et castrum en étaient les principaux éléments. Basée sur des valeurs de tolérance et d'ouverture d'esprit, cette société a permis l'émergence du catharisme. Limité à 20 auditeurs.*

**Compostelle, pourquoi le pèlerinage aujourd'hui ?****N****René DURAND, Président de l'Association "Saint Jacques en Berry"**

Jour : mardi, 18 h  
 Durée totale : 2 h  
 Durée du cours : 2 h  
 Fréquence : 1 fois

Date : 11 octobre 2011

**Code : 062**

Lieu : UP1

Tarifs : A : 14 € B : 12 € C : 16 €

*Culture, spiritualité, sport, tourisme, écologie.*

**Compostelle, pourquoi le pèlerinage aujourd'hui ?****N****René DURAND, Président de l'Association "Saint Jacques en Berry"**

Jour : mardi, 18 h  
 Durée totale : 2 h  
 Durée du cours : 2 h  
 Fréquence : 1 fois

Date : 14 février 2012

**Code : 063**

Lieu : UP1

Tarifs : A : 14 € B : 12 € C : 16 €

*Cf. cours précédent.*

**La Norvège des fjords et des églises en bois debout****Jacques VERILLAUD**

Jour : lundi, 15 h  
 Durée totale : 1 h  
 Durée du cours : 1 h  
 Fréquence : 1 fois

Date : 19 mars 2012

**Code : 064**

Lieu : UP1

Tarifs : A : 8 € B : 6 € C : 10 €

*La Norvège du Sud, proche de la France et pourtant bien différente ! Film vidéo présentant les particularités de cette région : fjords, églises en bois debout, ... ainsi que Bergen et Oslo.*

## Les visions de l'Apocalypse dans l'histoire de l'Art

N

**Pasteure Angelika KRAUSE, Abbé Edouard COTHENET,**  
**professeur honoraire de l'Institut Catholique de Paris.**

Jour : mardi, 18h 30	Début : 10 janvier 2012
Durée totale : 7 h 30	Code : 065
Durée du cours : 1 h 30	Lieu : UP1
Fréquence : quinzaine	Tarifs : A : 35 € B : 32 € C : 40 €
10/01-24/01-07/02-21/02-20/03	

*Sur l'île de Patmos, Jean a reçu une série de visions dramatiques sur le sens de l'histoire ; elles n'ont pas cessé d'inspirer les artistes. Notre lecture du texte offrira quelques clefs d'interprétation.*

## "Danse avec la mort" ou les danses macabres au Moyen-Age

N

**Isabelle RENAULT, conférencière du patrimoine**

Jour : jeudi, 16 h	Date : 10 novembre 2011
Durée totale : 2 h	Code : 066
Durée du cours : 2 h	Lieu : UP1
Fréquence : 1 fois	Tarifs : A : 14 € B : 12 € C : 16 €

*A partir du cimetière des Saints Innocents où la danse macabre est représentée en 1424, le thème connaît un succès qui se propage à travers toute l'Europe.*

## "Danse avec la mort" ou les danses macabres au Moyen-Age

N

**Isabelle RENAULT, conférencière du patrimoine**

Jour : jeudi, 18 h	Date : 1er décembre 2011
Durée totale : 2 h	Code : 067
Durée du cours : 2 h	Lieu : UP1
Fréquence : 1 fois	Tarifs : A : 14 € B : 12 € C : 16 €

*Cf. cours précédent.*

## L'impossible voyage ! Femmes improbables

N

**Thérèse LEGRAS, conférencière du patrimoine**

Jour : jeudi, 15 h 30	Date : 16 février 2012
Durée totale : 2 h	Code : 068
Durée du cours : 2 h	Lieu : UP1
Fréquence : 1 fois	Tarifs : A : 14 € B : 12 € C : 16 €

*L'impossible voyage ! Du passé au féminin... Femmes improbables, femmes d'exception.*

**L'impossible voyage ! Femmes improbables****N****Thérèse LEGRAS, conférencière du patrimoine**

Jour : jeudi, 18 h 15  
 Durée totale : 2 h  
 Durée du cours : 2 h  
 Fréquence : 1 fois

Date : 16 février 2012  
**Code : 069**  
 Lieu : UP1  
 Tarifs : A : 14 € B : 12 € C : 16 €

*Cf. cours précédent.*

**Du symbolisme des nombres à la numérologie****N****François DUBOIS**

Jour : samedi, 15h  
 Durée totale : 3 h  
 Durée du cours : 3 h  
 Fréquence : 1 fois

Date : 5 novembre 2011  
**Code : 0610**  
 Lieu : UP1  
 Tarifs : A : 12 € B : 10 € C : 15 €

*A partir du symbolisme des nombres nous étudierons les éléments permettant l'établissement d'un thème numérologique et son interprétation.*

*Limité à 10 auditeurs.*

**Du symbolisme des nombres à la numérologie****N****François DUBOIS**

Jour : samedi, 15h  
 Durée totale : 3 h  
 Durée du cours : 3 h  
 Fréquence : 1 fois

Date : 17 mars 2012  
**Code : 0611**  
 Lieu : UP1  
 Tarifs : A : 12 € B : 10 € C : 15 €

*Cf. cours précédent.*

*Limité à 10 adhérents.*

**Chemin de vie et symbolique des nombres****N****Marie-Carmen VURPILLOT**

Jour : lundi, 16 h 30  
 Durée totale : 1 h 15  
 Durée du cours : 1 h 15  
 Fréquence : 1 fois

Date : 6 février 2012  
**Code : 0612**  
 Lieu : UP1  
 Tarifs : A : 10 € B : 8 € C : 12 €

*L'homme faisant partie du cosmos, il obéit à la qualité symbolique des nombres qui s'exprime au travers de sa date de naissance et de ses noms et prénoms.*

## Les fleurs de Bach pour soigner notre mal-être

N

**Marie-Carmen VURPILLOT**

Jour : mardi, 15 h 30  
Durée totale : 1 h 15  
Durée du cours : 1 h 15  
Fréquence : 1 fois

Date : 14 février 2012  
Code : 0613  
Lieu : UP2  
Tarifs : A : 10 € B : 8 € C : 12 €

*Le Dr Edward BACH (1886-1936) a trouvé que les principes énergétiques de certaines plantes en fleurs transmises à l'homme permettent de rétablir l'harmonie intérieure. C'est un moyen simple de transformer les sentiments négatifs provenant de blocages psychologiques en leur contraire positif ex. : résignation en espoir, pensées obsédantes en esprit de paix, découragement en confiance etc.*

## Initiation à la généalogie

N

**Jean-Philippe GULLON**

Jour : mercredi, 18 h  
Durée totale : 1 h 30  
Durée du cours : 1 h 30  
Fréquence : 1 fois

Date : 14 mars 2012  
Code : 0614  
Lieu : Lycée de Vauvert  
Tarifs : A : 10 € B : 8 € C : 12 €

*Rechercher ses ancêtres, c'est devenir enquêteur, collectionneur, c'est se transformer en historien amateur. Mieux connaître la façon dont nos aïeux vivaient, situer leur existence par rapport aux grands événements de l'histoire est une activité passionnante.*

## Philosophie et développement personnel

N

**Joseph PARILLAUD, titulaire d'un D.E.A. de Philosophie de la Pratique et du Savoir, formation de 3<sup>e</sup> cycle de Psychologie sociale**

Jour : samedi, 9 h 30  
Durée totale : 18 h  
Durée du cours : 2 h  
Fréquence : mensuelle sur 9 mois  
(en principe le 1er samedi de chaque mois)  
01/10, 05/11, 03/12, 07/01, 04/02, 03/03, 07/04, 05/05, 02/06

Début : 1er octobre 2011  
Code : 0615  
Lieu : UP1  
Tarifs : A : 125 € B : 120 € C : 135 €  
(paiement fractionné possible)

*Se rencontrer et discuter autour de grands textes tirés de l'histoire de la philosophie pouvant apporter un éclairage sur les situations ordinaires de notre vie quotidienne, en permettant une réflexion partagée sur des sujets tels que :*

- les relations avec les autres
  - le dialogue et la solidarité
  - les rivalités et les conflits
  - les arts et le travail
  - le développement personnel et l'action concrète en fonction des priorités exprimées par les auditeurs.
- Limité à 12 auditeurs.*

**Découverte de la sophrologie****N****Claudette BOUCHARD, sophrologue**

Jour : samedi, 9 h30  
 Durée totale : 2 h  
 Durée du cours : 2 h  
 Fréquence : 1 fois

Date : 12 novembre 2011  
**Code : 0616**  
 Lieu : UP1  
 Tarifs : A : 14 € B : 12 € C : 18 €

*Acquérir des exercices simples, les intégrer dans sa vie courante pour un mieux être en harmonie.  
 Prévoir : chaussettes, pull ou plaid, tapis de sol.  
 Limité à 12 auditeurs.*

**Sophrologie : préparation aux examens, concours, compétitions, projets.****Claudette BOUCHARD, sophrologue**

Jour : samedi, 9 h30  
 Durée totale : 2 h  
 Durée du cours : 2 h  
 Fréquence : 1 fois

Date : 14 avril 2012  
**Code : 0617**  
 Lieu : UP1  
 Tarifs : A : 14 € B : 12 € C : 18 €

*Acquérir des exercices simples, les intégrer dans sa vie courante pour un mieux être en harmonie et une réussite.  
 Prévoir : chaussettes, pull ou plaid, tapis de sol.  
 Limité à 12 auditeurs.*

**Psychogénéalogie, pacifier nos mémoires ancestrales****N****Daniel GRESSIN, praticien en psychogénéalogie, G.B.I. (Guérir ses Blessures Intérieures)**

Jour : jeudi, 18h  
 Durée totale : 2 h  
 Durée du cours : 2 h  
 Fréquence : 1 fois

Date : 13 octobre 2011  
**Code : 0618**  
 Lieu : UP1  
 Tarifs : A : 14 € B : 12 € C : 18 €

*La psychogénéalogie nous apporte un éclairage passionnant qui, ouvrant le monde de nos ancêtres, de nos origines, nous permet de mieux comprendre notre personnalité.  
 Il devient alors possible de se libérer, de se détacher des schémas répétitifs de ses ancêtres et de s'éveiller à sa propre réalisation.  
 Limité à 20 auditeurs.*

**Psychogénéalogie, pacifier nos mémoires ancestrales****N****Daniel GRESSIN, praticien en psychogénéalogie,  
G.B.I. (Guérir ses Blessures Intérieures)**

Jour : jeudi, 15h  
 Durée totale : 2 h  
 Durée du cours : 2 h  
 Fréquence : 1 fois

Date : 3 novembre 2011  
**Code : 0619**  
 Lieu : UP1  
 Tarifs : A : 14 € B : 12 € C : 18 €

*Cf. cours précédent.**Limité à 20 auditeurs.***Le Reiki et ses bienfaits****N****Mauricette LEMOINE-GANCZARSKI, Instructeur Reiki, Psychogénéalogiste**

Jour : mardi 19 h  
 Durée totale : 1 h 30  
 Durée du cours : 1 h 30  
 Fréquence : 1 fois

Date : 25 octobre 2011  
**Code : 0620**  
 Lieu : UP1  
 Tarifs : A : 10 € B : 8 € C : 12 €

*Le Reiki, méthode d'auto-guérison et de relaxation, permet une meilleure circulation de l'énergie dans le corps, pacifie les émotions et, par son côté relaxant apporte une meilleure clarté du mental.*

*Limité à 20 auditeurs.***Le Reiki et ses bienfaits****N****Mauricette LEMOINE-GANCZARSKI, Instructeur Reiki, Psychogénéalogiste**

Jour : lundi 14 h  
 Durée totale : 1 h 30  
 Durée du cours : 1 h 30  
 Fréquence : 1 fois

Date : 14 novembre 2011  
**Code : 0621**  
 Lieu : UP1  
 Tarifs : A : 10 € B : 8 € C : 12 €

*Cf. cours précédent.**Limité à 20 auditeurs.***Le labyrinthe****N****Annie ROUX, professeur de yoga**

Jour : jeudi, 14 h  
 Durée totale : 2 h  
 Durée du cours : 2 h  
 Fréquence : 1 fois

Date : 20 octobre 2011  
**Code : 0622**  
 Lieu : UP2  
 Tarifs : A : 10 € B : 8 € C : 12 €

*Le labyrinthe existe depuis la nuit des temps, nos ancêtres en ont laissé des traces partout à travers le monde, et en particulier dans l'île de Crète. Recherche du chemin dans des labyrinthes, construction d'un labyrinthe à partir d'un support donné, construction d'un labyrinthe crétois, romain ou gothique, à l'aide d'une technique, ou création d'un labyrinthe, seront explorées.*

**Le labyrinthe****N****Annie ROUX, professeur de yoga**

Jour : jeudi, 18 h  
 Durée totale : 2 h  
 Durée du cours : 2 h  
 Fréquence : 1 fois

Date : 12 janvier 2012  
**Code : 0623**  
 Lieu : UP2  
 Tarifs : A : 10 € B : 8 € C : 12 €

*Cf. cours précédent.*

**Le labyrinthe à travers le yoga****N****Annie ROUX, professeur de yoga**

Jour : jeudi, 19 h  
 Durée totale : 1 h 30  
 Durée du cours : 1 h 30  
 Fréquence : 1 fois

Date : 24 novembre 2011  
**Code : 0624**  
 Lieu : UP1  
 Tarifs : A : 10 € B : 8 € C : 12 €

*Le labyrinthe existe depuis la nuit des temps, nos ancêtres en ont laissé des traces partout à travers le monde, et en particulier dans l'île de Crète. A partir de l'histoire de Thésée et du Minotaure, les postures de yoga nous conduiront à la rencontre du héros et du monstre qui sont en nous, guidées par le souffle, véritable fil d'Ariane.*

**Le labyrinthe à travers le yoga****N****Annie ROUX, professeur de yoga**

Jour : jeudi, 19 h  
 Durée totale : 1 h 30  
 Durée du cours : 1 h  
 Fréquence : 1 fois

Date : 22 mars 2012  
**Code : 0625**  
 Lieu : UP1  
 Tarifs : A : 10 € B : 8 € C : 12 €

*Cf. cours précédent.*

**Géopolitique de l'eau****N****Michel MARC, professeur agrégé de l'Université**

Jour : jeudi, 18 h  
 Durée totale : 2 h  
 Durée du cours : 2 h  
 Fréquence : 1 fois

Date : 5 janvier 2012  
**Code : 0626**  
 Lieu : UP1  
 Tarifs : A : 12 € B : 10 € C : 15 €

*La question se pose avec de plus en plus d'acuité sur notre planète. En quoi est-elle un enjeu politique ? Risque-t-on des guerres de l'eau ? Quelles solutions envisager ?*

## L'Union européenne, acteur majeur de la lutte contre le changement climatique

N

### Monsieur DELOIRE

Jour : à préciser

Durée totale : 1 h 30

Durée du cours : 1 h 30

Fréquence : 1 fois

Date : à préciser

Code : 0627

Lieu : à préciser

Tarifs : A : 10 € B : 8 € C : 12 €

*La question se pose avec de plus en plus d'acuité sur notre planète. En quoi est-elle un enjeu politique ? Risque-t-on des guerres de l'eau ? Quelles solutions envisager ?*

# Voyage en Catalogne

Jacques VERILLAUD

Du patrimoine aux paysages,  
de l'architecture à la gastronomie,

*Découvrez la Catalogne sans frontières*

## Voyage en Catalogne

VOYAGE

N

### Jacques VERILLAUD

Jour : à préciser

Durée totale : environ 1 semaine

Durée du cours :

Fréquence : 1 fois

Date : fin avril / début mai 2012

Code : 0628

Lieu : Catalogne

Tarifs : se renseigner à la rentrée

*Un voyage rarement proposé et spécifique UP ! Il vous permettra de découvrir la Catalogne en Espagne et en France, et sous de multiples aspects : patrimoine, culture, paysages sans oublier la gastronomie.*